



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №414

/ Пирская Т. Б.

**Режим дня на холодный период в первой младшей группе № 11 (2-3 года)**

**на 2023-2024 учебный год.**

<b>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика.</b>	<b>7.00 - 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности.</b>	<b>8.30 - 9.00</b>
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам.</b>	<b>9.00 – 10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00-10.15</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.15-11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</b>	<b>11.30-12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.00-12.30</b>
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон</b>	<b>12.30-15.00</b>
<b>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник (уплотненный).</b>	<b>15.00-15.15</b>
<b>Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, игры, индивидуальная работа с детьми.</b>	<b>15.15-16.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин( дополнительное питание).</b>	<b>16.00-16.20</b>
<b>Игры, индивидуальная работа с детьми.</b>	<b>16.20-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b>	<b>17.00-19.00</b>